Кризис — время переоценки ценностей и… ценников. Cbonds Review предложил участникам российского рынка ненадолго отвлечься от графиков цены на нефть и поговорить о ценах в российской рознице, сформулировав для наших читателей собственные «бюджетные правила»: разумно ли экономить в кризис и на чем, стоит ли променять заграницу на отдых в Сочи, остались ли в Москве устрицы и как научиться жить без пармезана.

РЕЖИМ ЭКОНОМИИ

Владимир СИСАУРИ,
директор DCM,
БИНБАНК

«Если есть лишние $100 тыс., можно отправиться медитировать в горы»

Кризис застал меня в процессе ремонта квартиры. Я рад, что часть материалов и мебели мне удалось купить по старым ценам. Но не все, конечно.

Мое отношение к расходам не связано с кризисом. Сокращение расходов — это своего рода финансовая диета. Так сложилось, что свои расходы я начал сокращать еще до кризиса, а сейчас они органично растут вслед за потребительскими ценами.

Пока, к счастью, могу позволить себе ходить по тем же ресторанам, что и раньше. Я достаточно неприхотлив в еде. Предпочитаю есть больше фруктов и овощей. Они, насколько мне известно, под эмбарго не попали. Правда, есть пара разновидностей сыров, которые я иногда покупал и которые исчезли с полок. А хамон и устрицы при желании можно найти в Москве.

Сейчас резко выросли расходы на заграничных тренеров и консультантов. Но больше всего пострадали траты на заграничные поездки. На новогодние праздники, например, отпуску в Европе я предпочел Подмосковье. Я очень мало путешествовал по России и надеюсь, что у меня будет возможность побывать на Байкале, Дальнем Востоке, Камчатке.

Одно время я начинал планирование своего бюджета с того, что ежедневно записывал все траты. Когда становятся понятны основные статьи расходов, можно начинать оптимизацию.

К распродажам и скидкам я отношусь как к способам, с помощью которых магазины пытаются продать мне что-то. Если мне что-то нужно, просто иду и покупаю.

Я бы пожелал всем нам иметь возможность покупать все то, что необходимо для достойной жизни. А что входит в список этих вещей, каждый определяет сам. Точно нельзя экономить на близких людях и здоровье.

Если совсем нечем заняться и есть лишние $100-200 тыс., можно все бросить и отправиться путешествовать или медитировать в горы. Года через два, когда все успокоится, пользы от этого будет не меньше, а то и больше, чем от корочки MBA какого-нибудь среднего европейского университета.

Я бы использовал кризис как возможность посмотреть на ситуацию с разных сторон, попробовать что-то новое или просто отдохнуть. Что бы ни произошло в итоге, все можно будет списать на кризис.

Сейчас все привычные удовольствия стали дороже. Но на самом деле, если не отказываться от сложившегося образа жизни, расходы возрастают, даже когда нет кризиса. Меньше тратить — это мечта!

Мой бюджет пострадать пока не успел. Еще не все так плохо, хотя я и не привыкал к очень дорогому. Отдых внутри страны, например, для меня давно предпочтительнее поездок за рубеж.

Кризис — традиционно время выгодных покупок. Становятся доступнее интересные вещи: предметы коллекционирования, вечные ценности. Но я уж точно не стану запасать впрок гречку.

Лучший способ оптимизации бюджета — это отказ от импульсивных трат. В кризис кэш ценится особенно высоко. Банально, но ничего другого не придумать: надо просто не покупать того, что не нужно. Распродажи и скидки — маркетинговый прием, когда продают за разумную цену то, что обычно люди не покупают. Это иллюзия того, что вы покупаете очень дорогую вещь, но просто она сейчас стоит подешевле.

Даже в кризис нельзя экономить на отношениях с близкими людьми и вообще на отношениях и людях. Универсальный рецепт хорошего настроения — заниматься тем, что нравится.

Всегда обещаю взять себя в руки и начать планировать бюджет. С понедельника обязательно начну.

Алексей ВИНОГРАДОВ,
директор департамента инвестиционных портфелей, ИБ «ОТКРЫТИЕ»

«Меньше тратить — это мечта!»

Ольга СТЕРИНА,
аналитик,
«УРАЛСИБ Кэпитал»

В моей потребительской корзине много импортных товаров, цены на которые уже заметно выросли. Большинство марок резко подорожали, я стала покупать себе меньше дорогой одежды. Стремлюсь быть экономнее, но как женщине не всегда это удается.

Крайне положительно отношусь к распродажам, стараюсь их не пропускать и не только в кризис. Обладая хорошим вкусом, человек может покупать со скидками актуальные на все времена вещи из старых коллекций.

Мой способ оптимизировать бюджет — покупать себе действительно нужные вещи. Что я точно не советую покупать, так это холодильники, телевизоры, соль и гречку. Массовая скупка товаров приводит к панике, а я панику не люблю. Впрок ничего не закупила, к счастью, шуба и холодильник у меня есть. К тому же, на всю жизнь макаронами не запасешься. Но это мое личное мнение, кстати, многие из моих знакомых делали покупки впрок.

Отпуск теперь планирую исходя из нового курса рубля. Но отдых за рубежом для меня все еще предпочтительнее, чем в России. Несмотря на то что рубль сильно упал, за рубежом по-прежнему можно получить более высокое качество сервиса.

«Скорее откажусь от новой сумки, чем от билета на самолет в Европу»

Я довольно равнодушна к еде. Без устриц худо-бедно, но можно прожить. А вот по Европе я скучаю, путешествия стали стоить дорого, а отказываться от них совсем не хочется. Я скорее готова отказаться от новой сумки, чем от билета на самолет.

Кризис — это временное явление. Он закончится. Всегда за черной полосой идет белая, это закон природы, если хотите. Главное — сохранить здоровье. Мне кажется, что оптимистам всегда легче жить. Мой совет — заниматься спортом, находить позитивные эмоции даже в мелочах и чаще улыбаться. Наша улыбка обладает неимоверной силой, из-за одной улыбки жизнь может стать намного лучше и легче.

Евгений **БАТУЕВ,**
начальник отдела торговых операций, СКБ-банк

«В кризис важно не забывать баловать себя и близких»

Мои предпочтения в связи с кризисом почти не поменялись. Хотя сыров мы в семье стали есть меньше, это факт. Во-первых, из-за того что резко изменился состав предложения, во-вторых — из-за откровенного дискомфорта от вида ценников. Готовимся жить без яблок — урожай 2014 г. на Урале уже заканчивается, что делать дальше — пока не придумал.

Расходы однозначно выросли, а вот есть хочется не меньше. Но я стал заметно меньше потреблять товаров и услуг. Раньше с друзьями мог пойти попить пива, поесть мяса куда-нибудь в приятное место. Сейчас предпочитаем варианты не менее интересные, но не в организованных местах — стали чаще встречаться за городом, на дачах, ходим друг к другу в гости.

В кризис стоит разумнее подходить к диверсификации сбережений. Например, записывать расходы и окидывать этот список критическим взглядом, оценивая, насколько траты оптимальны. Но и перегибать палку в плане оптимизации расходов ни к чему.

Идеальная стратегия — купить то, что в любом случае нужно, но что вы планировали приобрести чуть позже. У нас народ ученый: в конце года сметали автомобили, бытовую технику. Меня часто спрашивали, стоит ли покупать квартиры. Все эти способы потратить обесценивающуюся валюту вполне имеют право на существование. Другое дело, что в подобной ситуации лучше, наверное, купить не третий-четвертый телевизор, а, например, обзавестись новым горнолыжным комплектом взамен старого.

Очень многие из моих друзей и знакомых в этом году остались на праздники в России. Кто-то просто решил не лететь за границу, кто-то понял, что уже не потянет такие расходы. Сам Новый год я встречал с друзьями на пригородной базе отдыха, а 2 января на машинах мы рванули в Губаху (горнолыжный курорт в Пермской области). Не Европа, не Сочи, но полтора-два метра снега и температура от 0 до –10°С компенсируют очень многое. И стоимость проживания в двухместном номере новенькой гостиницы 1800 руб. в сутки дает фору очень многим курортам.

В кризис важно не забывать баловать себя и близких. И заниматься спортом.

Ольга **ЛАПШИНА,** *заместитель начальника аналитического управления, банк «Санкт-Петербург»*

«Моя любимая кризисная шутка: «Что бы вы поменяли, если могли бы вернуться в прошлое? — Рубли!»

Как и все, я хожу в магазины и замечаю, что цены сильно выросли. Мои предпочтения и уровень потребления остались прежними, но частота покупок значительно сократилась.

Я против любых паник, поэтому во время декабрьской девальвации не предпринимала практически никаких дополнительных действий. Единственная деталь: в течение января во многих сетевых магазинах наблюдалось удивительное явление — цены на французское и итальянское шампанское существенно снизились. На этом фоне мне удалось сформировать небольшой стратегический запас моего любимого шампанского Moet.

В кризис я стала больше внимания уделять планированию бюджета, особенно это касается крупных трат. Стараюсь максимально перейти на продукцию отечественных производителей. Сейчас в России появились неплохие марки одежды, такие как Vassa, Charuel, например. А вот покупать отечественные обувь или сумки пока, к сожалению, невозможно.

Я не планирую поездок за границу в ближайшее время, последний отпуск провела в Сочи и считаю, что в это сложное время лучше поддержать отечественную экономику и отдыхать в России.

Стараюсь придерживаться вегетарианской диеты, поэтому исчезновение большинства «санкционных» продуктов прошло для меня совершенно незаметно. А как аналитик и патриот своей страны я даже рада, что у российских компаний появилась возможность расширить производство.

Я уверена, что есть вещи, на которых лучше не экономить. В моем списке неприкасаемых расходов числятся расходы на спорт и здоровье. Секрет сохранения душевного спокойствия — занятия йогой. Это источник здоровья и душевного равновесия при любых внешних условиях.

Любимая кризисная шутка: «Что бы вы поменяли, если могли бы вернуться в прошлое? — Рубли!»

Наступление кризиса я ощущаю не столько в финансовом, сколько в информационном и психоэмоциональном плане. Переживания друзей меня беспокоят больше.

Кризисы приходят и уходят, а предпочтения формируются годами. Я скучаю по многим продуктам, исчезнувшим с полок. Хорошо, что многие из них стали опять появляться из-за неэффективности запрета. Также признаю, что за последние полгода нашел некоторые хорошие российские продукты.

Многие хорошие рестораны либо перестали предлагать определенные блюда, либо снизили их качество, в том числе в связи с запретом на поставку продуктов и желанием конкурировать в цене. Не готов к риску в этом вопросе. Я люблю готовить, поэтому сейчас скорее предпочту приготовить ужин дома, чем идти в ресторан.

Не делаю запасов. Скупка товаров в конце прошлого года напоминала наш отечественный Black Friday. Если посмотреть на ситуацию без эмоций (которые порождались страхом потерять сбережения и предыдущим опытом), то по многим группам товаров спрос теперь перенасыщен на год вперед. И если та или иная отрасль окажется достаточно конкурентной, это может привести даже к снижению цен, в том числе за счет появления на рынке более дешевых аналогов.

Я съездил в Сочи в январе и заметил, что в валюте поездка оказалась не очень дорогой. Кроме того, мне понравилась местная инфраструктура. Но главным фактором этого выбора был все же короткий трансфер до места назначения.

Лучшая стратегия в кризис — делать умные траты. Надо просто расставить приоритеты и сделать персональный waterfall своих расходов, говоря языком секьюритизации. Чтобы сохранить позитивный настрой, надо рано ложиться спать и рано вставать, меньше смотреть телевизор и слушать «экспертов».

Нельзя экономить на хорошем вине, спорте и обучении. Самое эффективное вложение — это вложение в себя.

Михаил МАЛИНОВСКИЙ,
партнер, юридическая компания Legal Capital Partners

«Кризисы приходят и уходят, а предпочтения формируются годами»

Сергей БАБАЯН,
независимый финансовый консультант

«Покупать впрок телевизоры — бредовая идея, лучше бы люди доллары закупали»

Я ощущаю наступление кризиса, но на моих предпочтениях он пока не сказался. В долларах сейчас стал тратить меньше, в рублях — больше (из-за роста цен). Конечно, отпуск стал гораздо дороже в пересчете на рубли, так как отдыхать я предпочитаю за рубежом, в России нет ощущения полноценного отдыха.

От стратегических запасов в конце прошлого года я воздержался. У моей семьи все есть в достатке, и пока, надеюсь, тотальный дефицит и голод нашей стране не грозят. Если кому-то нужен был телевизор или шуба, наверное, момент для покупки действительно был подходящий. Но закупать впрок телевизоры и другую бытовую технику — бредовая идея, лучше бы люди доллары закупали.

К распродажам отношусь позитивно вне зависимости от кризиса. С удовольствием делаю покупки в период скидок, если мне действительно что-то нужно. Но помочь в кризис распродажи, к сожалению, не могут.

Немного скучаю по некоторым качественным импортным продуктам питания и пытаюсь найти им замену, хотя пармезан и хамон кое-где остались в продаже, только цена сильно подросла. Но это не самая большая проблема в жизни, и особенно по этому поводу я не переживаю. Кстати, недавно попробовал прекрасный воронежский стейк-филе в ресторане Chicago Prime — скажу честно, по вкусовым качествам он не уступает американским и австралийским аналогам.

Мой совет по оптимизации бюджета: разумно относиться к тратам и стараться больше зарабатывать, ведь кризис — это еще и новые возможности!

Нельзя экономить на образовании детей и медицине. А чтобы сохранить позитивный настрой, надо проводить больше времени в окружении родных людей и близких друзей.

Cbonds congress

НАШИ КОНФЕРЕНЦИИ В 2015 ГОДУ

Круглый стол: дефолты и реструктуризации на рынке корпоративных облигаций	18 марта, Москва
V Международный форум «Рынок капитала Республики Беларусь»	9 апреля, Минск
XII Облигационный конгресс стран СНГ и Балтии	21–22 мая, Баку
Форум венчурных инвесторов	28 мая, Москва
VI Investfunds Forum – конференция институциональных инвесторов	4-5 июня, Санкт-Петербург
IV Межбанковская конференция «Денежный и вексельный рынок»	11 сентября, Москва
Синдицированное кредитование в России – 2015	24 сентября, Москва
VII Российский конгресс Private Equity	30 сентября, Москва
Cbonds Poland & CEE Bond Conference	октябрь, Варшава
Ипотечные ценные бумаги и секьюритизация в России	8 октября, Москва
Russia Risk Conference 2015	12 ноября, Москва
VI Российский M&A Конгресс	26 ноября, Москва
XIII Российский облигационный конгресс	3–4 декабря, Санкт-Петербург

www.cbonds-congress.com