# Ловись, рыбка!

Рыбалка занимает верхние строчки в любых топах мужских увлечений. Объясняют этот феномен просто: зов природы в прямом и переносном смысле. Человек как бы подчиняется древнему инстинкту добывания себе пропитания, испытывая при этом ничем не передаваемое чувство единения с природой. Рыбалка — это особый тип снятия стресса, возможность разгрузить мозг, отдохнуть душой и телом. Кто-то любит рыбачить в одиночестве, кто-то — в компании друзей, а кто-то предпочитает брать с собой семью. Древний инстинкт срабатывает и здесь: отцы учат детей готовить снасти, нанизывать наживку, выбирать клевые места, забрасывать и подсекать, разделывать и готовить рыбу. Так и передаются навыки из поколения в поколение.

А теперь представьте себе: неподвижная водная гладь, в которой, как в зеркале, отражается восходящее солнце; полнейшая тишина, слышно, как шелестит листва, шумит камыш, поют птицы, жужжат насекомые... И одновременно охотничий азарт — прилив адреналина, когда чувствуешь, что клюет, подсекаешь, вытягиваешь, и вот она — добыча! И отключен телефон, и проблемы где-то далеко-далеко, а ты на своей волне и полной ложкой черпаешь удовольствие.

Рыбалка бывает разной, и рыбаки — разными, но видят они друг друга, как известно, издалека. И многое их, конечно, объединяет. Что именно — можно попытаться понять, прочитав рассказы финансистов, которых Cbonds Review расспросил об их увлечении рыбалкой.

# Не за рыбой, а на рыбалку!

**Константин ЦЕХМИСТРЕНКО,**
управляющий директор по корпоративным финансам,
ИК «УНИВЕР Капитал»

## СЕМЕЙНЫЕ ЦЕННОСТИ

В моей семье рыбу ловили всегда. Отец родом с Кубани, бабушка с дедушкой жили там же, в городе Темрюке Краснодарского края, рядом — Азовское море, и я, приезжая к ним на каникулы, ходил ловить рыбу очень часто. Насколько помню, лет с пяти. Ходил и с отцом, и с дедушкой, а когда стал постарше, то со старшим братом и с пацанами из соседних домов. Так и повелось с тех пор — семейные ценности прививаются в детстве.

На мое увлечение рыбалкой уже во взрослом возрасте серьезное влияние оказал мой старший брат Сергей. Сегодня Сергей Цехмистренко — шеф-редактор проекта «Сноб», до этого долгое время работал в группе «КоммерсантЪ», а также ранее был генеральным директором рыболовных изданий группы «АСТ» (журналы «Рыбалка на Руси», «На рыбалку», «Спиннинг Traveller»).

Будучи журналистом от рыбалки, Сергей постоянно путешествовал по России и всегда звал меня с собой. Это и стало вторым пришествием в мир рыбалки уже во взрослом возрасте. Я стал осмысленно заниматься спиннинговой ловлей, то есть ловлей хищной рыбы на искусственные приманки.

## РЫБАК РЫБАКУ РОЗНЬ

Рыболовы бывают разные. Есть поплавочники — люди, которые ловят на удочку. Есть отдельная каста — карпятники. Снасти для карповой ловли продаются даже в специальных рыболовных магазинах. Есть такие, как я, спиннингисты, люди, которые ловят на искусственную приманку. Есть нахлыстовики — как они говорят, элита рыбной ловли. Есть доночники, а также те, кто ловит на фидер, то есть с кормушкой. Есть и другие виды ловли. Каждый человек выбирает то, что ему по душе и больше подходит по характеру.

И из всего многообразия видов ловли только спиннингист активно ищет рыбу. Он не сидит на месте, не ждет, когда рыба приплывет к нему, а постоянно перемещается по водоему, меняет приманки в соответствии погодой, рельефом, временем суток и видом рыбы, которую он хочет поймать. Это активный человек, активный во всем. И именно поэтому он спиннингист.

## НЕ РАДИ РЫБЫ

Нельзя сказать, что я фанат от рыбалки. Ловлю рыбу только по открытой воде, со льда — нет. Я люблю в рыбалке процесс поимки рыбы. Мне нравится, как движется вода, перемещаются различные насекомые, поют птицы, шур-

шит тростник и листва. Зимой ничего этого нет — все более бедно и скучно.

Ловлю там, где придется. Рядом с моей дачей на юге Московской области протекает река Лопасня, я хожу ловить на нее. Недавно на выходные ездил в Липецкую область по разным интересным местам и там, где попадался водоем, сразу вытаскивал спиннинг. Есть, наконец, рыболовная мекка — Астрахань, в которой раз в год я точно бываю. Только вчера вернулся оттуда. Провел вместе с семьей чудесную неделю.

Рыба, которую я ловлю, обычно отправляется обратно в водоем. Та, что в Подмосковье, — однозначно. Потому что ее мало и нужно думать о том, что я поймаю на рыбалке завтра. Да и ее вкусовые качества — не самые лучшие. Мы уже привыкли к рыбе из магазина, она другая, и наши рецепторы под нее заточены. Рыбу, которую сам поймал, можно есть только тогда, когда ты выезжаешь на несколько дней и больше есть нечего. Например, в ту же Астрахань. Но и там невозможно съесть столько рыбы, сколько наловил. Это может быть 70 щук в день или сотня окуней. Куда столько? Три-четыре рыбы берешь, остальных — выпускаешь. Не понимаю рыболовов, которые притаскивают с рыбалки гору рыбы, фотографируются с ней и только потом задумываются, что же с ней делать.

## СОВЕТЫ НЕОФИТАМ

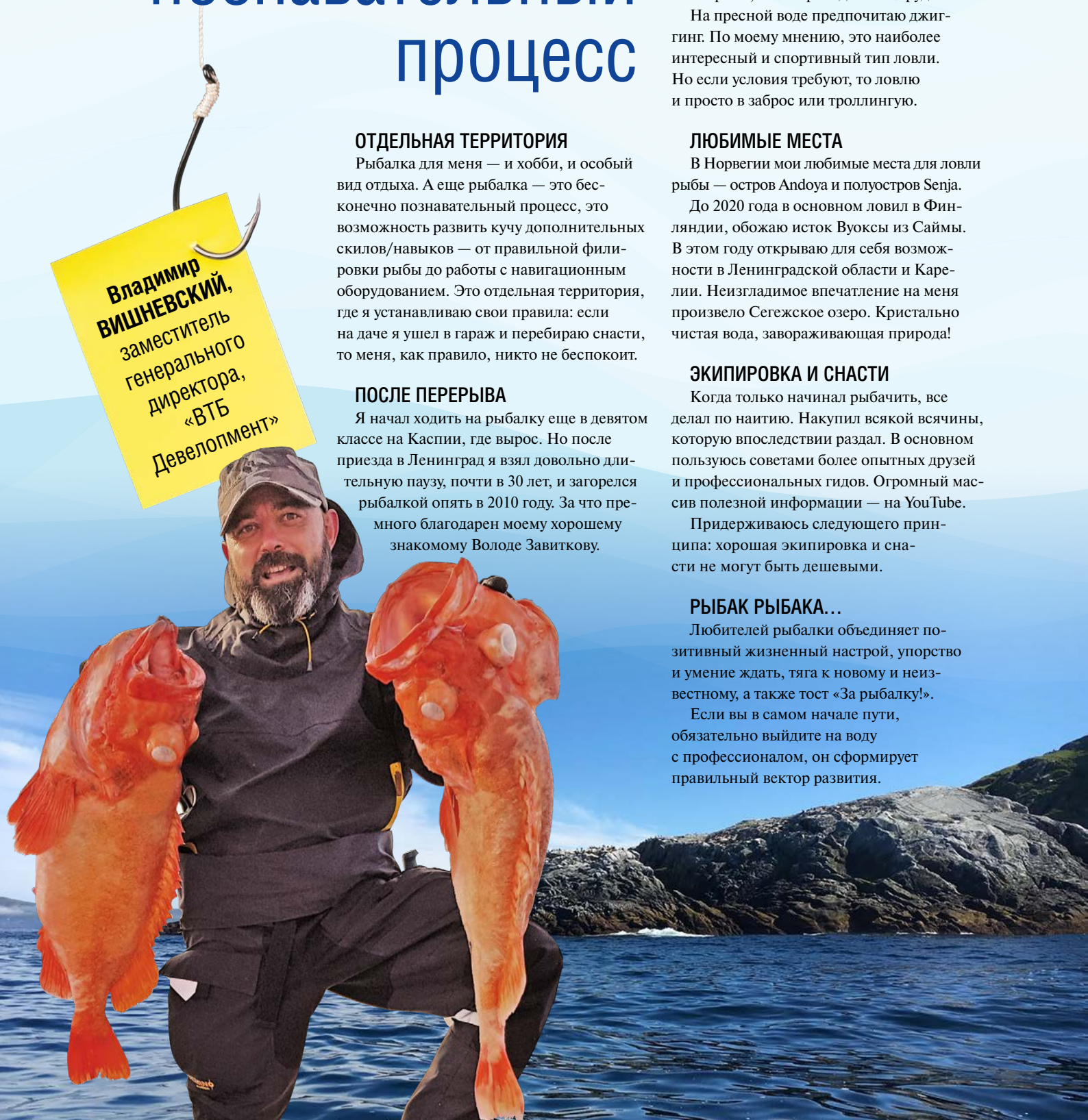
Я почти не встречал взрослого человека, который не был бы рыболовом и вдруг захотел им стать. Таких считаные единицы. Но если такое желание все-таки возникнет, то я бы посоветовал для начала определиться, кто вы по характеру и какой тип рыбалки вам нравится. Вы хотите сидеть на месте, как карпятник или доночник? Или как спиннингист будете активно искать рыбу? Когда вы определились, посмотрите, что есть вокруг — пруд, озеро, река. Попробуйте половить там, чтобы понять, насколько это в принципе интересно. Или посетите один или несколько многочисленных платников, возьмите снасти в аренду. И конечно, надо съездить в ту же Астрахань с кем-то из своих более опытных друзей-знакомых. Цель — побыть в лодке и посмотреть, как происходит процесс ловли.

И самый главный совет: не кидайтесь сразу в многочисленные рыболовные магазины, не накупайте рыболовное снаряжение, которое впоследствии станет частью домашнего хлама и будет перемещаться из угла в угол. Сначала ответьте самому себе на вопрос: «Я рыболов?»

И только ответив на данный вопрос утвердительно, приходите и приезжайте ко мне в гости. Я всегда рад собратьям по увлечению.

# Рыбалка — это бесконечно познавательный процесс

**Владимир ВИШНЕВСКИЙ,**
заместитель генерального директора, «ВТБ Девелопмент»



## ОТДЕЛЬНАЯ ТЕРРИТОРИЯ

Рыбалка для меня — и хобби, и особый вид отдыха. А еще рыбалка — это бесконечно познавательный процесс, это возможность развить кучу дополнительных скилов/навыков — от правильной филировки рыбы до работы с навигационным оборудованием. Это отдельная территория, где я устанавливаю свои правила: если на даче я ушел в гараж и перебираю снасти, то меня, как правило, никто не беспокоит.

## ПОСЛЕ ПЕРЕРЫВА

Я начал ходить на рыбалку еще в девятом классе на Каспии, где вырос. Но после приезда в Ленинград я взял довольно длительную паузу, почти в 30 лет, и загорелся рыбалкой опять в 2010 году. За что премного благодарен моему хорошему знакомому Володе Завиткову.

## ПОЙМАТЬ ПАЛТУСА

Я люблю ловить хищника на спиннинг. Практикую два вида рыбалки: раз в сезон — морская рыбалка на севере Норвегии, в течение сезона — рыбалка на озерах и реках. На море, конечно, основная цель — поймать палтуса. Практикую ловлю палтуса на живца. В этом деле самое главное — выважива-ние рыбы. Палтус — очень сильная и выносливая рыба, с ней приходится потрудиться.

На пресной воде предпочитаю джиггинг. По моему мнению, это наиболее интересный и спортивный тип ловли. Но если условия требуют, то ловлю и просто в заброс или троллингую.

## ЛЮБИМЫЕ МЕСТА

В Норвегии мои любимые места для ловли рыбы — остров Andoya и полуостров Senja.

До 2020 года в основном ловил в Финляндии, обожаю исток Вуоксы из Саймы. В этом году открываю для себя возможности в Ленинградской области и Карелии. Неизгладимое впечатление на меня произвело Сегежское озеро. Кристально чистая вода, завораживающая природа!

## ЭКИПИРОВКА И СНАСТИ

Когда только начинал рыбачить, все делал по наитию. Накупил всякой всячины, которую впоследствии раздал. В основном пользуюсь советами более опытных друзей и профессиональных гидов. Огромный массив полезной информации — на YouTube.

Придерживаюсь следующего принципа: хорошая экипировка и снасти не могут быть дешевыми.

## РЫБАК РЫБАКА…

Любителей рыбалки объединяет позитивный жизненный настрой, упорство и умение ждать, тяга к новому и неизвестному, а также тост «За рыбалку!».

Если вы в самом начале пути, обязательно выйдите на воду с профессионалом, он сформирует правильный вектор развития.

# Основное — это желание проводить время на природе

**Павел ДЕНИСОВ,** директор управления по работе с долговыми обязательствами, ИК «АТОН»

## ДЕТСКОЕ УВЛЕЧЕНИЕ

Впервые я попал на рыбалку примерно в 6 лет, это было в Беларуси, на реке Березина. Конечно, я ничего не поймал, но видел, как получается у других. Первая удача была на реке Дунай в районе города Измаила, там я отдыхал у двоюродного дяди. Почему именно рыбалка? Видимо, у советских детей был небольшой выбор развлечений: футбол во дворе сразу не зашел, оставалась рыбалка. Для меня это больше отдых на природе, я очень хорошо восстанавливаюсь — усталость, напряжение уходят.

## ОТ УДОЧКИ — К СПИННИНГУ

Начинал я как практически каждый рыбак с поплавковой удочки, еще были бамбуковые. Затем были всевозможные виды снастей, фидер, донки, бредни и так далее. Но эволюционно 80% рыбаков приходят к спиннингу. Спиннинг — это движение, очень динамичный вид ловли и одновременно очень интересный, он требует хороших знаний о рельефе дна и течениях, сезонных стоянках хищника и так далее. Сейчас в основном практикую джиговую ловлю хищника (судак, щука, окунь) с лодки.

Обычно ловлю на Оке в районе Серпухова, есть также пара любимых точек на карьерах. Экипировку подбираю в основном по рекомендациям, сейчас очень много видеообзоров.

## ДЕЛО В УДОВОЛЬСТВИИ

В народе принято считать, что рыбаков в первую очередь объединяет алкоголь. Для многих такой атрибут действительно является неотъемлемой частью рыбной ловли, но я думаю, что основное — это все же желание проводить время на природе. Неважно, как и на что вы ловите, главное, чтобы это приносило удовольствие.